

Superare l'ansia e gli attacchi di panico

NUOVI STRUMENTI E
CONSAPEVOLEZZE

As.V.A.P.4 è un'associazione che da oltre vent'anni si occupa di **dare sostegno e tutela alle persone con un disagio psichico e ai loro famigliari.**

Attenti a fornire una risposta adeguata e moderna alle forme di disagio, abbiamo deciso di **organizzare percorsi terapeutici di gruppo rivolto a tutti coloro che soffrono di disturbi di ansia e attacchi di panico.**

I percorsi di gruppo si svilupperanno lungo **10 incontri** a cadenza settimanale che permetteranno di acquisire una “cassetta degli attrezzi” utile per affrontare con consapevolezza e competenza le proprie difficoltà

Gli incontri si svolgeranno il **sabato mattina o una sera dopo cena in settimana**, presso la nostra sede di **Saronno**.

Per accedere al percorso è necessario fissare un colloquio **conoscitivo**.

I percorsi sono **patrocinati** dal Comune di Saronno.

Per informazioni e fissare il primo colloquio



INDIRIZZO

As.V.A.P.4
Via San Giuseppe, 36
21047 Saronno (VA)

EMAIL

info@asvap4.it

WEB

www.asvap4.it

TELEFONO

339 4783766

**Perfino le mie ansie
hanno l'ansia.**

